

94732c3d953a82d495dcc3155d5c573883fedd18

CAMAPA
2021

ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ И ТЕМЫ

Раздел 1. «Основы безопасности жизнедеятельности»

1.1. Теоретические основы и методология БЖД. Цель, структура, задачи БЖД. Основные понятия и определения. Аксиомы БЖД. Современная концепция обеспечения безопасности жизнедеятельности.

1.2. Законодательные и нормативные акты РФ в области безопасности. Правовая основа обеспечения безопасности в РФ (положения статей Конституции РФ). Основные законодательные акты в области безопасности. Иерархия законодательных и нормативных актов в области безопасности. Основные права и обязанности граждан в области безопасности.

1.3. Международное сотрудничество в вопросах безопасности. Международные организации по вопросам безопасности. Обеспечение безопасности жизнедеятельности в техногенной сфере. Обеспечение глобальной экологической безопасности. Борьба с международным терроризмом. Международное сотрудничество в области взаимопомощи при возникновении чрезвычайных ситуаций. Деятельность МОТ по обеспечению защиты работников.

Раздел 2. «Обеспечение безопасности в ЧС»

2.1. Основные понятия. Чрезвычайная ситуация. Источник ЧС. Классификация ЧС по характеру происхождения и масштабам.

2.2. Правовые основы в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы в области безопасности в ЧС. Государственная политика в области обеспечения безопасности. Основные цели в области защиты населения и территорий. Полномочия Президента РФ, Федерального собрания РФ, Правительства РФ, органов государственной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления, организаций в области защиты населения и территории от ЧС. Гражданская оборона. РСЧС. Режимы функционирования и деятельность РСЧС.

2.3. Обеспечение безопасности в ЧС природного характера. ЧС природного характера. Основные принципы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Действия населения при ЧС природного происхождения.

2.4. Обеспечение безопасности в ЧС техногенного характера. ЧС техногенного характера. Основные принципы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Действия населения при ЧС техногенного характера.

2.5. Обеспечение безопасности в ЧС военного (конфликтного характера). Основные внешние угрозы. Основные внутренние угрозы. Терроризм. Борьба с терроризмом. Стратегия национальной безопасности (основные положения). Современные средства (системы) вооруженной борьбы и поражающие факторы от них. Защита населения при ЧС военного (конфликтного характера). Действия населения при ЧС военного (конфликтного характера) и террористических актах.

2.6. Обеспечение безопасности в ЧС биолого-социального характера. Основные понятия, причины, виды и поражающие факторы ЧС биолого-социального характера. Эпидемии, пандемии, эпизоотии, панфитотии и их характеристики. Защита населения от поражающих факторов биолого-социальных ЧС

Раздел 3. Обеспечение безопасности в производственной среде.

3.1. Правовые основы обеспечения безопасности и охраны труда. Законодательные и нормативные документы по охране труда. Положения законодательных и нормативных актов в области обеспечения охраны труда. Организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ.

3.2. Производственная среда и условия труда. Опасные и вредные производственные факторы. Влияние звуковых волн, вибрации, климатических условий, электрического тока. Пожаропасность на производстве. Влияние шума, вибрации, электромагнитных, ионизирующих излучений. Технические методы и средства защиты человека от опасностей и вредностей на производстве.

3.3. Формирование опасностей в производственной среде. Причины возникновения производственных травм. Расследование несчастных случаев на производстве. Методы анализа производственного травматизма.

3.4. Обеспечение безопасности на рабочих местах. Организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ. Служба охраны труда на предприятии (управление охраны труда). Организация обучения, инструктирования и проверки знаний по охране труда работников, руководителей и специалистов. Специальная оценка условий труда. Классы условий труда по показателям вредности и опасности производственного процесса и производственной среды. Пожарная безопасность. Обеспечение средствами индивидуальной защиты. Способы поддержания нормируемых показателей микроклимата. Отопление, вентиляция, кондиционирование. Освещенность производственных помещений и рабочих мест. Санитарно-бытовое обеспечение работников. Средств снижения шума и вибрации на рабочих местах. Организационные и технические мероприятия обеспечения электробезопасности.

Раздел 4. Оказание первой помощи пострадавшим

4.1. Принципы оказания первой помощи. Определение первой помощи. Цели первой медицинской помощи. Сущность первой помощи. Методы оказания первой помощи. Общие принципы оказания первой помощи. Выявление признаков жизни и признаков смерти. Последовательность оказания первой помощи.

4.2. Основы психологической помощи и самопомощи. Экстремальные ситуации(насилие)связанные с угрозой для жизни. Психические состояния, возникающие вследствие воздействия экстремальных факторов. Основы психологической помощи и самопомощи. Цели и задачи экстренной психологической помощи. Главные принципы оказания помощи перенесшим психологическую травму в результате влияния экстренных ситуаций. Техники экстренной психологической помощи. Последствия травматического стресса.

4.3. Сердечно-легочная реанимация. Группы реанимационных мероприятий. Базисные реанимационные мероприятия. Основные реанимационные мероприятия. Дополнительные реанимационные мероприятия. Признаки клинической смерти. Критерии эффективности сердечно-легочной реанимации. Расширенные реанимационные мероприятия.

4.4. Спасение при попадании в дыхательные пути инородного тела, отравлениях. Инородное тело в дыхательных путях. Причины попадания инородного тела в дыхательные пути. Симптомы инородного тела в дыхательных путях. Клиническая картина инородного тела. Как распознать инородное тело в дыхательных путях по внешним

признакам. Первая помощь при инородных телах дыхательных путей. Алгоритм действий при попадании в дыхательные пути инородного тела. Маневр Хеймлиха. Особенности маневра Хеймлиха у детей и беременных. Типичные ошибки при извлечении инородных тел дыхательных путей. Первая помощь при отравлениях.

4.5. Первая помощь при отравлениях. Общие правила оказания первой помощи при отравлениях. Пищевые отравления. Отравление лекарственными препаратами. Отравление кислотами и щелочами. Отравление летучими веществами.

4.6. Принципы первой помощи при ранах и переломах. Виды переломов. Основные признаки переломов костей. Первая помощь при переломах открытого типа. Обездвиживание травмированной конечности. Перелом ребер. Признаки перелома ребер. Первая помощь при переломе ребер. Перелом позвоночника. Основные признаки перелома позвоночника. Первая помощь при переломе позвоночника. Черепно-мозговые травмы (ЧМТ). Перелом костей черепа. Первая помощь при нарушении целостности черепа. Наложение шины. Раны. Виды ран. Кровотечения. Первая помощь при кровотечениях.

4.7. Принципы первой помощи при термической травме (ожогах, обморожениях, переохлаждении). Характер и степени ожогов. Площадь поражения. Термические и электрические ожоги. Виды термических ожогов в зависимости от глубины повреждения. Первая помощь при термических и электрических ожогах. Химические ожоги. Первая помощь при химическом ожоге. Обморожения, характер и степени обморожения. Первая помощь при обморожениях.

4.8. Принципы первой помощи при электротравме. Электротравма — это сочетание разнообразных патологических процессов в организме, подвергшемся воздействию электрического тока. Причины электротравмы. Симптомы электротравмы. Виды включения человека в электросеть. Опасность различных видов включения. Меры неотложной помощи при электротравме

4.9. Принципы первой помощи при сердечном приступе, эпилепсии инсульте, обмороке, коме. Инфаркт. Основные признаки инфаркта. Первая помощь при инфаркте. Обморок. Причины обморока. Первая помощь при обмороке. Эпилепсия. Признаки эпилептического припадка. Первая помощь при припадке эпилепсии. Инсульт: Симптомы, первые признаки и первая помощь. Как пережить сердечный приступ, если Вы находитесь в одиночестве.

4.10. Иммобилизация. варианты транспортировки пострадавшего. Иммобилизация. Виды иммобилизаций. Способы иммобилизации. Транспортная иммобилизация. Иммобилизация пострадавшего при травмах лица, носовых и ротовых кровотечениях. Иммобилизация больного с позвоночной травмой, при повреждении верхней конечности, при переломах бедра, при повреждении голени и стопы и т.д.. Транспортировка пострадавших. Виды транспортировки. Виды транспортировки пострадавших в зависимости от травмы и состояния. Подготовка к транспортировке пострадавших. Общие правила перемещения пострадавших.

Рекомендуемая литература

1. Акимов, В.А. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие / В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное — М.: Высшая школа, 2017. — 592 с.
2. Башкин В.Н. Экологические риски: расчет, управление, страхование: Учебное пособие / В.Н. Башкин. — М.: Высшая школа, 2017. — 360 с.
3. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов / С.В. Белов, В.А. Девисилов, А.В. Ильницкая, и др.; Под общей редакцией С.В. Белова. — 8-е издание, стереотипное — М.: Высшая школа, 2016. — 616 с. : ил.
4. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / Под ред. Э.А. Арустамова.- М.: Издат. дом Дашков и К, 2017. — 678 с.
5. Бондин, В.И. Безопасность жизнедеятельности / В.И. Бондин. — Ростов и/Д.: Феникс, 2016. — 352 с.
6. Глебова, Е.В. Производственная санитария и гигиена труда: Учебное пособие для вузов / Е.В. Глебова. — 2-е издание, переработанное и дополненное — М.: Высшая школа, 2018. — 382 с.
7. Графкина, М.В. Охрана труда и производственная безопасность: учеб. — М.: ТК Велби, Изд-во Проспект, 2017. — 424 с.
8. Девисилов, В.А. Охрана труда: учебник / В.А. Девисилов. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: ФОРУМ, 2016. — 496 с.
9. Зазулинский, В.Д. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / В.Д. Зазулинский. — М.: Экзамен, 2016. — 256 с.
10. Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов / Занько Н.Г., Малаян К.Р., Русак О. Н. —12 издание, пер. и доп. — СПб.: Лань, 2018 . — 672 с.
11. Кукин, П.П. Анализ оценки рисков производственной деятельности. Учебное пособие / П.П. Кукин, В.Н. Шлыков, Н.Л. Пономарев, Н.И. Сердюк. — М.: Высшая школа, 2017. — 328 с.