

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Маланичева Наталья Николаевна
Должность: директор филиала
Дата подписания: 08.09.2021 13:01:33
Уникальный программный ключ:
94732c3d953a82d495dcc3155d5c573883fedd18

Аннотация к рабочей программе по дисциплине Б1.В.13.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту

1.1. Цели и задачи дисциплины

Цель курса: формирование физической культуры студентов и способности направленного использования средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

ОК-7 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины студент должен:

Знать:

- теории и методики физической культуры и спорта;
- социальную роль физической культуры и спорта в жизни современного человека и общества в целом;
- возможности физической культуры и спорта в восстановлении генофонда нации и возрождении трудового потенциала, повышении качества трудовых ресурсов.

Уметь:

- использовать средства и методы физической культуры и спорта для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья,
- использовать средства и методы физической культуры и спорта для коррекции физического развития и телосложения, предупреждения профессиональных заболеваний и травматизма;
- применять физические упражнения, различные виды спорта для формирования и развития психических свойств личности, необходимых в социально-культурной и профессиональной деятельности.

Владеть:

- понятийным аппаратом в сфере физической культуры и спорта; навыками самокоррекции, с использованием методов и средств самоконтроля за своим состоянием;
- спектром ценностей физической культуры, спорта, оздоровительных систем для самоопределения, профессионально-личностного и субъективного развития в физическом воспитании и самосовершенствовании
- способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

3. Общая трудоемкость дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины:

1 курс

- часов-108
- зачетных единиц-0
- 2 курс
 - часов-108
 - зачетных единиц-0
- 3 курс
 - часов-112
 - зачетных единиц-0

4. Содержание дисциплины (модуля)

Раздел I. Общефизическая подготовка. Методы оценки и развития общей выносливости. Методы оценки и развития скоростных способностей. Методы оценки и развития силовых способностей. Методы оценки и развития гибкости. Методы оценки и развития профессионально-значимых физических качеств. Психофизическая подготовка к условиям профессиональной деятельности. Методика проведения учебно-тренировочного занятия.

Раздел II. Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка. Обучение технике, тактике, соревновательная и судейская практика в избранном виде спорта

Раздел III. Профессионально-прикладная физическая подготовка. Методы оценки и развития профессионально-значимых физических качеств. Психофизическая подготовка к условиям профессиональной деятельности.

5. Формы контроля

1 курс

Формы текущего контроля – опрос, дискуссия

Формы промежуточной аттестации: зачет-1

2 курс

Формы текущего контроля – опрос, дискуссия

Формы промежуточной аттестации: зачет-1

3 курс

Формы текущего контроля – опрос, дискуссия

Формы промежуточной аттестации: зачет-1

6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

1. Электронные библиотечные системы
2. Официальный сайт филиала
3. Поисковые системы «Яндекс», «Google» для доступа к тематическим информационным ресурсам.

7. Перечень информационных технологий, программного обеспечения и информационных справочных систем, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине

Программное обеспечение для проведения лекций, демонстрации презентаций: Microsoft Office 2003 и выше.

8. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Для осуществления образовательного процесса по дисциплине используется аудитория для проведения занятий лекционного и семинарского типа, которые соответствуют требованиям охраны труда и пожарной безопасности по освещенности, количеству рабочих (посадочных) мест студентов. Аудитория оснащена необходимым оборудованием, обеспечивающим проведение предусмотренных учебным планом занятий по дисциплине. Освещенность рабочих мест соответствует действующим СНиПам.