

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Маланичева Наталья Николаевна  
Должность: директор филиала  
Дата подписания: 15.11.2024 11:50:34  
Уникальный программный ключ:  
94732c3d953a82d495dcc3155d5c573883fedd18

Приложение  
к ППССЗ по специальности  
13.02.07 Электроснабжение

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.10 Охрана труда**

для специальности

**13.02.07 Электроснабжение**

(квалификация техник)

год начала подготовки 2024

**2024**

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Охрана труда»

## 1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда», является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ОПОП-ППССЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 13.02.07 Электроснабжение.

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации рабочих по профессиям:

- электромонтер контактной сети;
- электромонтер по обслуживанию подстанций;
- электромонтер по ремонту воздушных линий электропередач;
- электромонтер по ремонту и монтажу кабельных линий;
- электромонтер тяговой подстанции.

## 1.2 Место учебной дисциплины в структуре ОПОП-ППССЗ:

Дисциплина «Охрана труда» входит в общепрофессиональный цикл дисциплин профессиональной подготовки.

## 1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

### **уметь:**

- У1 оказывать первую помощь пострадавшим;
- У2 проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- У3 проводить производственный инструктаж рабочих;
- У4 осуществлять контроль над соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии.
- У5 - вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки её заполнения и условия хранения;
- У6 - проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в т. ч. оценку условий труда и травмобезопасности;

### **знать:**

- З1 особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- З2 правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организациях.

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

**ОК 01** Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

**ПК 6.1** Обеспечивать безопасное производство плановых и аварийных работ в электрических установках и сетях.

**ПК 6.2** Оформлять документацию по охране труда и электробезопасности при эксплуатации и ремонте электрических установок и сетей.

1.3.3 В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

**ЛР 13** Готовность обучающегося соответствовать ожиданиям работодателей: ответственный сотрудник, дисциплинированный, трудолюбивый, нацеленный на достижение поставленных задач, эффективно взаимодействующий с членами команды, сотрудничающий с другими людьми, проектно-мыслящий.

**ЛР 20** Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

**ЛР 27** Проявляющий способности к непрерывному развитию в области профессиональных компетенций и междисциплинарных знаний.

**ЛР 29** Понимающий сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявляющий к ней устойчивый интерес.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>48</b>
в том числе:	
лекции	22
практические занятия	18
лабораторные занятия	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	
в том числе:	
работа с текстом	
<i>Промежуточная аттестация в форме экзамена (8 семестр)</i>	<b>8</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
	<b>Введение</b>	2	1
<b>Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда.</b>			
<b>Тема 1.1 Правовые вопросы в области охраны и безопасности труда.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Вопросы охраны труда в Конституции РФ. Трудовой кодекс РФ. Трудовые отношения. Коллективный договор. Трудовой договор. Рабочее время. Время отдыха. Дисциплина труда. Защита трудовых прав работников. Права и обязанности работников в области охраны труда	4	1 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28
<b>Тема 1.2. Государственная система управления охраной труда. Трудовой договор.</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Единые, межотраслевые, отраслевые и локальные акты. Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный надзор и общественный контроль. Трехступенчатый контроль за состоянием охраны труда. Порядок обучения правилам по охране труда, проведение инструктажей и проверки зна-	4	1 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28
<b>Тема 1.3. Производственный травматизм и его профилактика</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Классификация опасных и вредных факторов. Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях. Классификация травматизма. Служебное и специальное расследование производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Порядок оформления документации. Возмещение вреда здоровью пострадавшего. Причины производственного травматизма. Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний	4	1 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28
	<b>Практическое занятие №1</b> Расследование несчастных случаев на производстве. Оформление акта формы Н-1. Расчет показателей производственного травматизма	2	2,3 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28
<b>Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария</b>			

<p><b>Тема 2.1.</b> <b>Понятие о физиологии и психологии труда.</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Воздушная среда на производстве и меры по ее оздоровлению. Вредные вещества и их источники, классы опасностей вредных веществ и меры защиты от них. Вентиляция производственных помещений, ее назначение, классификация и виды. Охрана труда при осмотре и ремонте аккумуляторных батарей. Понятие о взрывоопасности газовых смесей. Меры безопасности при приготовлении, заливке и транспортировке электролита. Система оповещения работников в производственных помещениях и на подвижном составе. Понятие о шуме и вибрации. Воздействие шума, вибрации и ультразвука на организм человека. Производственное освещение. Влияние освещенности на организм человека, на безопасность и производительность труда. Безопасные приемы ремонта светильников внутри фонарей и снаружи вагона.</p>	<p>4</p>	<p>1 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28</p>
<p><b>Тема 2.2. Аттестация рабочих мест.</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Функции аттестующей организации. Порядок проведения аттестации рабочих мест по условиям труда. Оформление результатов аттестации рабочих мест по условиям труда. Использование результатов аттестации. Сроки утверждения и регистрации аттестации рабочих мест.</p>	<p>4</p>	<p>1 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28</p>
<p><b>Раздел 3. Основы пожарной безопасности</b></p>			
<p><b>Тема 3.1. Пожарная безопасность и взрывобезопасность на предприятии</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Правила пожарной безопасности в РФ — ППБ 0103. Основные причины пожаров на объектах инфраструктуры и подвижном составе железнодорожного транспорта. Мероприятия по предупреждению пожаров. Средства и методы тушения пожаров. Действия работников при возникновении пожара. Пожарная техника. Пожарные поезда. Пожарная сигнализация. Передовые методы и средства пожаротушения</p>	<p>4</p>	<p>1 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28</p>
	<p><b>Практическое занятие №2.</b> Порядок применения первичных средств пожаротушения на подвижном составе железных дорог.</p>	<p>2</p>	<p>2,3 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28</p>
<p><b>Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда. Электробезопасность.</b></p>			
<p><b>Тема 4.1. Действие электрического тока.</b></p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения. Классификация помещений по опасности поражения людей</p>	<p>4</p>	<p>1 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28</p>

	<b>Практическое занятие №3</b> Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от электрического тока	2	2,3 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28
	<b>Практическое занятие №4.</b> Испытание средств индивидуальной защиты от поражения током.	2	2,3 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28
<b>Тема 4.2. Классификация работ в электроустановках. Средства защиты</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Производство работ; общие меры безопасности; организационные мероприятия; лица, ответственные за безопасность; технические мероприятия.	4	1 ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28
	<b>Итого:</b>	<b>40</b>	
	<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>8</b>	
	<b>Всего</b>	<b>48</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1— ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2— репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3— продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Учебная дисциплина реализуется в учебном кабинете «Охраны труда» (№1315),

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- методические материалы по дисциплине

Технические средства обучения рабочего места преподавателя: компьютерное оборудование, которое должно соответствовать современным требованиям безопасности и надёжности, предусматривать возможность многофункционального использования кабинета, с целью изучения соответствующей дисциплины, мультимедийное оборудование (проектор и проекционный экран или интерактивная доска), локальная сеть с выходом в Internet.

Оснащенность учебного кабинета: Доска аудиторская-1шт., Стол преподавателя-1шт., Стол ученический-15шт., Кресло преподавателя «Престиж»-1шт., Стул ученический-30шт., Стол компьютерный-1шт., Стол расширенный круглый-1шт., Стул стандарт-1шт., Тумба подвесная (3-ящ)-1шт., Шкаф демонстрационный-2шт., Встроенный шкаф (трехсекционный)-1шт., Тумба-1шт., Телевизор "Samsung-2173 VR"-1шт., Видеоплеер Samsung 141-1шт., DVD BKK-1шт., Макет тренажера по оказанию первой медицинской помощи-1шт., Люксметр -116 – 2 шт., Гигрометр М-21 АН – 1 шт., Анеометр ручной – 1 шт., Анеометр чашечный – 1 шт., Гигрометр психрометрический ВНТ-2 – 3 шт., Люксметр Ю-16 – 2 шт., Баротермогигрометр БМ-2 – 1 шт.

**При изучении дисциплины в формате электронного обучения используется ЭИОС Moodle.**

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы используются электронные образовательные и информационные ресурсы.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы Интернет – ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**



### 3.2.1 Основные источники:

1.	Карнаух Н. Н	Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования	Москва: Издательство Юрайт, 2021. - 380 с. - Режим доступа <a href="https://urait.ru/bcode/469429">https://urait.ru/bcode/469429</a>	[Электронный ресурс]
2.	Косолапова Н. В.	Охрана труда: учебник	Москва: КноРус, 2023. - 181 с. - Режим доступа: <a href="https://book.ru/book/947686">https://book.ru/book/947686</a>	[Электронный ресурс]
3.	Попов Ю. П.	Охрана труда: учебное пособие	Москва: КноРус, 2023. - 225 с. - Режим доступа: <a href="https://book.ru/book/947850">https://book.ru/book/947850</a>	[Электронный ресурс]
4.	Родионова О. М., Семенов Д. А.	Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования	Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 113 с. Режим доступа <a href="https://urait.ru/bcode/470856">https://urait.ru/bcode/470856</a>	[Электронный ресурс]
5.	Беляков Г. И.	Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования	Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 404 с. Режим доступа <a href="https://urait.ru/bcode/451139">https://urait.ru/bcode/451139</a>	[Электронный ресурс]
6.	Попов Ю. П.	Охрана труда: учебное пособие	Москва: КноРус, 2024. - 226 с. – режим доступа: <a href="https://book.ru/book/954520">https://book.ru/book/954520</a>	[Электронный ресурс]

### 3.2.2 Дополнительные источники:

7.	Каракеян В. И., Никулина И. М.	Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования	Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. Режим доступа <a href="https://urait.ru/bcode/469496">https://urait.ru/bcode/469496</a>	[Электронный ресурс]
8.	Беляков, Г. И.	Электробезопасность : учебное пособие для среднего профессионального образования	Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 125 с. — режим доступа: <a href="https://urait.ru/bcode/469911">https://urait.ru/bcode/469911</a>	[Электронный ресурс]

### 3.2.3. Периодические издания: не предусмотрены

### 3.2.4. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем: не предусмотрены

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических занятий, выполнения, обучающимся индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

Результаты обучения (У,З, ОК/ПК, ЛР)	Показатели оценки результатов	Форма и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Уметь:</b>		
У1 - оказывать первую помощь пострадавшим ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28	-виды первой помощи: -общие правила оказания первой помощи -первая помощь при ожогах и обморожениях - первая помощь при травмах и переломах - первая помощь при отравлениях - первая помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности - первая помощь - первая помощь при ранениях	Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена
У2 - проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28	факторы: -поражения электрическим током, - опасности пожара, взрыва, -сосуды под давлением, - высокие температуры поверхностей, -движущиеся элементы механизмов, -работа на высоте, -опасные химические вещества	Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена
У3 - проводить производственный инструктаж рабочих ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28	-производственный инструктаж; -вводный инструктаж; -первичный инструктаж; -повторный инструктаж; -периодический инструктаж.	Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных

		работ, промежуточная аттестация в форме экзамена
У4 - осуществлять контроль над соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии  ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28	-административно-общественный контроль -ведомственный контроль -общественный контроль -государственный контроль -основные документы о проведении многоступенчатого контроля	Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена
У5 - вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки её заполнения и условия хранения; ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28	Правильное заполнение документации по охране труда, по производственному травматизму	Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена
У6 - проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в т. ч. оценку условий труда и травмобезопасности; ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28	Аттестация рабочего места; оценка условий труда. Оценка травматизма	Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена
Знать:		
З1 - особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности  ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР	-применение средств индивидуальной и коллективной защиты; -обеспечение безопасных условий труда на рабочем месте;	Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ,

13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28	<p>-обучение безопасным приемам и методам работы; - проведение инструктажей; - организация спецоценки условий труда; организация медосмотров;</p> <p>-предоставление работникам исчерпывающую информацию о мероприятиях по охране труда;</p> <p>-предотвращение аварийных ситуации, организация устранения последствий аварийных ситуаций,</p> <p>-организует расследования несчастных случаев, анализ их причин, оказывает помощь пострадавшим;</p> <p>-обеспечение наличия, составление, предоставление и разработка всей необходимой документации в сфере охраны труда и другие мероприятия.</p>	бот, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена
32 - правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организациях ОК 01; ПК 6.1, ПК 6.2, ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28	<p>- Конституция РФ</p> <p>-Федеральный закон «Об основах охраны труда в РФ», принятый Государственной Думой 17.06.99 г. № 181-ФЗ. Одобрен Советом Федерации 02.07.99 г.</p>	Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена

## **5. ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ**

5.1. Пассивные: лекции, опрос, работа с основной и дополнительной литературой.

5.2. Активные и интерактивные: игры.