

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Маловиченко Александр Иванович  
Должность: директор филиала  
Дата подписания: 30.07.2026 16:37:10  
Уникальный программный ключ:  
94732c3d953a82d495dcc3155d5c573883fedd18

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ПРИВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПУТЕЙ СООБЩЕНИЯ»**  
**НИПС-филиал ПривГУПС**

УТВЕРЖДЕНА  
Ученым советом университета  
(протокол от 24.02.2026 №15)

## **Безопасность жизнедеятельности**

### **рабочая программа дисциплины (модуля)**

Специальность 38.05.01 Экономическая безопасность  
Специализация Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности

Квалификация **Экономист**

Форма обучения **заочная**

Общая трудоемкость **4 ЗЕТ**

Виды контроля на курсах:

экзамен 1

контрольная работа 1

#### **Распределение часов дисциплины по курсам**

| Курс                            | 1     |       | Итого |       |
|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|
|                                 | УП    | РП    |       |       |
| Вид занятий                     |       |       |       |       |
| Лекции                          | 4     | 4     | 4     | 4     |
| Лабораторные                    | 4     | 4     | 4     | 4     |
| Практические                    | 4     | 4     | 4     | 4     |
| Конт. ч. на аттест.             | 0,4   | 0,4   | 0,4   | 0,4   |
| Конт. ч. на аттест. в период ЭС | 2,3   | 2,3   | 2,3   | 2,3   |
| Итого ауд.                      | 12    | 12    | 12    | 12    |
| Контактная работа               | 14,7  | 14,7  | 14,7  | 14,7  |
| Сам. работа                     | 122,6 | 122,6 | 122,6 | 122,6 |
| Часы на контроль                | 6,7   | 6,7   | 6,7   | 6,7   |
| Итого                           | 144   | 144   | 144   | 144   |

Программу составил(и):

*к.т.н, доцент, Локтионова И.В.*

Рабочая программа дисциплины

**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС ВО:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - специалитет по специальности 38.05.01  
Экономическая безопасность (приказ Минобрнауки России от 14.04.2021 г. № 293)

составлена на основании учебного плана: 38.05.01-26-1-ЭБп-НИПС-зфо.plz.plx

Направление подготовки 38.05.01 Экономическая безопасность Направленность (профиль) Экономико-правовое  
обеспечение экономической безопасности

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Техника и технологии железнодорожного транспорта**

Зав. кафедрой к.в.н., доцент Семенюк А.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1 | Целями освоения дисциплины является формирование у обучающихся системы компетенций для интегративного современного производства и освоения принципов по принятию организационных и технических мер для обеспечения безопасности жизнедеятельности, навыков предупреждения и ликвидации последствий природных и техногенных чрезвычайных ситуаций в условиях мирного и военного времени. |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

|                   |         |
|-------------------|---------|
| Цикл (раздел) ОП: | Б1.О.04 |
|-------------------|---------|

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| УК-8   | Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов |
| УК-8.1 | Идентифицирует и анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений)                                                                                           |
| УК-8.2 | Определяет алгоритм действий по обеспечению безопасных условий жизнедеятельности при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов                                                                                                                                     |
| УК-8.3 | Планирует мероприятия по организации безопасных условий труда на предприятии                                                                                                                                                                                                               |

**В результате освоения дисциплины (модуля) обучающийся должен**

|            |                                                                                                                                                                                                 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>                                                                                                                                                                                   |
| 3.1.1      | факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений);                            |
| 3.1.2      | правила поведения при возникновении военных конфликтов, опасных или чрезвычайных ситуаций для поддержания безопасных условий жизнедеятельности;                                                 |
| 3.1.3      | принципы организации мероприятий по устранению последствий военных конфликтов, опасных или чрезвычайных ситуаций;                                                                               |
| 3.1.4      | основы организации безопасных условий труда на предприятии в рамках учебных ситуаций.                                                                                                           |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>                                                                                                                                                                                   |
| 3.2.1      | оценивать степень влияния факторов вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений); |
| 3.2.2      | оказывать первую помощь при воздействии поражающих факторов военных конфликтов, опасных или чрезвычайных ситуаций;                                                                              |
| 3.2.3      | организовывать мероприятия по устранению последствий военных конфликтов, опасных или чрезвычайных ситуаций в рамках учебных ситуаций для поддержания безопасных условий жизнедеятельности;      |
| 3.2.4      | оценивать степень безопасности условий труда на предприятии в рамках учебных ситуаций                                                                                                           |
| <b>3.3</b> | <b>Владеть:</b>                                                                                                                                                                                 |
| 3.3.1      | методами анализа факторов вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений);          |
| 3.3.2      | навыками использования средств обеспечения безопасности при возникновении военных конфликтов, опасных или чрезвычайных ситуаций;                                                                |
| 3.3.3      | методами оценки опасности при возникновении военных конфликтов, опасных или чрезвычайных ситуаций;                                                                                              |
| 3.3.4      | методами выявления проблем в организации безопасных условий труда на предприятии в рамках учебных ситуаций                                                                                      |

**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/                                                                                                                                                               | Семестр / Курс | Часов | Примечание |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|------------|
|             | <b>Раздел 1. Взаимодействие человека с окружающей средой</b>                                                                                                                                            |                |       |            |
| 1.1         | БЖД: объект изучения, цели и задачи, структура предмета. Основные понятия и определения. Аксиомы безопасности. Взаимодействие объектов железнодорожного транспорта с окружающей природной средой. /Лек/ | 1              | 1     |            |
| 1.2         | Расчет нормальных объемов отходов /Пр/                                                                                                                                                                  | 1              | 1     |            |
| 1.3         | Виды инструктажей. /Ср/                                                                                                                                                                                 | 1              | 2     |            |
| 1.4         | Проблемы, связанные с антропогенным воздействием на биосферу. Устойчивость экосистем. /Ср/                                                                                                              | 1              | 5     |            |
| 1.5         | Ответственность за экологические правонарушения. /Ср/                                                                                                                                                   | 1              | 5     |            |
|             | <b>Раздел 2. Безопасность в производственной среде</b>                                                                                                                                                  |                |       |            |

|                                                        |                                                                                                                                                                                              |   |     |  |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|--|
| 2.1                                                    | Условия труда. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Специальная оценка условий труда. /Лек/                                                                            | 1 | 1   |  |
| 2.2                                                    | Расследование производственных несчастных случаев. /Ср/                                                                                                                                      | 1 | 4   |  |
| 2.3                                                    | Обеспечение нормативных санитарно-гигиенических условий на рабочих местах. /Лек/                                                                                                             | 1 | 1   |  |
| 2.4                                                    | Освещенность рабочего места /Ср/                                                                                                                                                             | 1 | 2   |  |
| 2.5                                                    | Эвакуация. /Ср/                                                                                                                                                                              | 1 | 1   |  |
| 2.6                                                    | Определить экономическую эффективность от внедрения комплекса мероприятий по научной организации труда, которые позволяют снизить утомляемость работающих и повысить безопасность работ /Пр/ | 1 | 1   |  |
| 2.7                                                    | Расчет мощности кондиционера /Пр/                                                                                                                                                            | 1 | 1   |  |
| 2.8                                                    | Определение уровня искусственной и естественной освещенности на рабочем месте. /Лаб/                                                                                                         | 1 | 1   |  |
| 2.9                                                    | Определение параметров микроклимата на рабочем месте. /Лаб/                                                                                                                                  | 1 | 1   |  |
| 2.10                                                   | Определение шума на рабочем месте /Лаб/                                                                                                                                                      | 1 | 1   |  |
| 2.11                                                   | Электробезопасность /Ср/                                                                                                                                                                     | 1 | 8   |  |
| 2.12                                                   | Защитное заземление /Ср/                                                                                                                                                                     | 1 | 1   |  |
| 2.13                                                   | Пожарная безопасность /Ср/                                                                                                                                                                   | 1 | 8   |  |
| 2.14                                                   | Микроклимат производственных помещений /Ср/                                                                                                                                                  | 1 | 6   |  |
| 2.15                                                   | Освещение производственных помещений /Ср/                                                                                                                                                    | 1 | 5   |  |
| 2.16                                                   | Ультразвук и инфразвук /Ср/                                                                                                                                                                  | 1 | 6   |  |
| 2.17                                                   | Производственный шум. Производственная вибрация /Ср/                                                                                                                                         | 1 | 8   |  |
| 2.18                                                   | Электромагнитные излучения. Ионизирующие излучения /Ср/                                                                                                                                      | 1 | 7   |  |
| 2.19                                                   | Расследование профессиональных заболеваний и их учет. /Ср/                                                                                                                                   | 1 | 4   |  |
| 2.20                                                   | Контроль за соблюдением охраны труда. Ответственность за нарушения требований охраны труда /Ср/                                                                                              | 1 | 6   |  |
| <b>Раздел 3. Безопасность в чрезвычайных ситуациях</b> |                                                                                                                                                                                              |   |     |  |
| 3.1                                                    | Негативные факторы воздействия источников ЧС на человека и среду обитания. ЧС мирного и военного времени /Лек/                                                                               | 1 | 1   |  |
| 3.2                                                    | Оказание первой помощи /Пр/                                                                                                                                                                  | 1 | 1   |  |
| 3.3                                                    | Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам /Лаб/                                                                                                                | 1 | 1   |  |
| 3.4                                                    | ЧС мирного и военного времени /Ср/                                                                                                                                                           | 1 | 6   |  |
| 3.5                                                    | Радиационная, химическая и биологическая защита. /Ср/                                                                                                                                        | 1 | 6   |  |
| 3.6                                                    | Устойчивость функционирования объектов экономики и ликвидации последствий ЧС /Ср/                                                                                                            | 1 | 6   |  |
| 3.7                                                    | Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам. /Ср/                                                                       | 1 | 5   |  |
| 3.8                                                    | Медицинское обеспечение войск (сил) /Ср/                                                                                                                                                     | 1 | 4   |  |
| 3.9                                                    | Оказание первой помощи /Ср/                                                                                                                                                                  | 1 | 9   |  |
| <b>Раздел 4. Контактные часы на аттестацию</b>         |                                                                                                                                                                                              |   |     |  |
| 4.1                                                    | Контрольная работа /КА/                                                                                                                                                                      | 1 | 0,4 |  |
| 4.2                                                    | Экзамен /КЭ/                                                                                                                                                                                 | 1 | 2,3 |  |
| <b>Раздел 5. Самостоятельная работа</b>                |                                                                                                                                                                                              |   |     |  |
| 5.1                                                    | Выполнение контрольной работы /Ср/                                                                                                                                                           | 1 | 8,6 |  |

### 5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации обучающихся приведены в приложении к рабочей программе дисциплины.

Формы и виды текущего контроля по дисциплине (модулю), виды заданий, критерии их оценивания, распределение баллов по видам текущего контроля разрабатываются преподавателем дисциплины с учетом ее специфики и доводятся до сведения обучающихся на первом учебном занятии.

Текущий контроль успеваемости осуществляется преподавателем дисциплины (модуля), как правило, с использованием ЭИОС или путем проверки письменных работ, предусмотренных рабочими программами дисциплин в рамках контактной работы и самостоятельной работы обучающихся. Для фиксирования результатов текущего контроля может использоваться ЭИОС.

### 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### 6.1. Рекомендуемая литература

**6.1.1. Основная литература**

|      | Авторы, составители                                                                                                         | Заглавие                                                                                | Издательство, год       | Эл. адрес                                                             |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Л1.1 | Косолапова Н.В.,<br>Прокопенко Н.А.                                                                                         | Безопасность жизнедеятельности: Учебник                                                 | Москва: КноРус,<br>2023 | <a href="https://book.ru/book/945198">https://book.ru/book/945198</a> |
| Л1.2 | Сидоров А.И.,<br>Крикунов К.Н.,<br>Медведева Ю.В.,<br>Глотова Н.В.,<br>Окраинская И.С.,<br>Сидоров А.И.                     | Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки: Учебное пособие             | Москва: КноРус,<br>2024 | <a href="https://book.ru/book/953659">https://book.ru/book/953659</a> |
| Л1.3 | Сидоров А.И.,<br>Боровик С.И.,<br>Медведева Ю.В.,<br>Окраинская И.С.,<br>Палатинская И.П.,<br>Ханжина О.А.,<br>Сидоров А.И. | Безопасность жизнедеятельности для гуманитарных направлений подготовки: Учебное пособие | Москва: КноРус,<br>2023 | <a href="https://book.ru/book/947248">https://book.ru/book/947248</a> |

**6.1.2. Дополнительная литература**

|      | Авторы, составители                                                      | Заглавие                                                                                              | Издательство, год       | Эл. адрес                                                             |
|------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Л2.1 | Романченко Л.Н.,<br>Данилина М.В.,<br>Романченко Л.Н.                    | Аспекты теории «Безопасность жизнедеятельности» (Чрезвычайные ситуации природного характера): Учебник | Москва: КноРус,<br>2024 | <a href="https://book.ru/book/954407">https://book.ru/book/954407</a> |
| Л2.2 | Литвин Ю.И.,<br>Ефремов А.А., Уткин В.Е.,<br>Марчук Н.В.,<br>Литвин Ю.И. | Основы военной подготовки: Учебник                                                                    | Москва: КноРус,<br>2025 | <a href="https://book.ru/book/956554">https://book.ru/book/956554</a> |
| Л2.3 | Корж В.А., Фролов А.В.,<br>Шевченко А.С.,<br>Фролов А.В.                 | Охрана труда: Учебник                                                                                 | Москва: КноРус,<br>2024 | <a href="https://book.ru/book/954801">https://book.ru/book/954801</a> |

**6.2 Информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю)****6.2.1 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения**

6.2.1.1 Microsoft Office

**6.2.2 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем**6.2.2.1 Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Нижегородской области  
<https://52.rosstat.gov.ru>6.2.2.2 МУЛЬТИСТАТ – многофункциональный статистический портал [http://www.multistat.ru/?menu\\_id=1](http://www.multistat.ru/?menu_id=1)6.2.2.3 официальный сайт Федеральной службы статистики (цифровые технологии) - <https://rosstat.gov.ru/>6.2.2.4 Федеральный образовательный портал «Экономика Социология Менеджмент» - <http://ecsocman.hse.ru>6.2.2.5 ЭБС ЮРАЙТ <https://urait.ru/>6.2.2.6 Электронная библиотека Учебно-методического центра по образованию на железнодорожном транспорте (ЭБ УМЦ ЖДТ) <https://umczdt.ru/>6.2.2.7 ЭБС BOOK.RU <https://book.ru/>6.2.2.8 Информационная справочная система "Консультант Плюс" <http://www.consultant.ru>6.2.2.9 ЭИОС "Moodle" <http://moodle.nnsamgups.ru/moodle/>**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

7.1 Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения: мультимедийное оборудование для предоставления учебной информации большой аудитории и/или звукоусиливающее оборудование (стационарное или переносное).

7.2 Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения: мультимедийное оборудование для предоставления учебной информации большой аудитории и/или звукоусиливающее оборудование (стационарное или переносное); учебно-наглядными пособиями, обеспечивающими тематические иллюстрации, соответствующие программе учебной дисциплины - комплект плакатов и презентаций (хранится на кафедре).

7.3 Помещения для самостоятельной работы, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

7.4 Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.