Приложение

 к ППССЗ по специальности

13.02.07 Электроснабжение ( по отраслям)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.10 Охрана труда**

для специальности

**13.02.07 Электроснабжение (по отраслям)**

(квалификация техник)

год начала подготовки 2023

#### 2023г

**1.ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Охрана труда»**

**1.1.Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины **«Охрана труда»,** является частью основной профессиональной образовательной программы - программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ОПОП-ППССЗ) в соответствии с ФГОС для специальности 13.02.07 Электроснабжение.

При реализации рабочей программы могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке, переподготовке и повышении квалификации рабочих по профессиям:

- электромонтер контактной сети;

- электромонтер по обслуживанию подстанций;

- электромонтер по ремонту воздушных линий электропередач;

- электромонтер по ремонту и монтажу кабельный линий;

- электромонтер тяговой подстанции.

**1.2 Место учебной дисциплины в структуре ОПОП-ППССЗ:**

Дисциплина «Охрана труда» входит в общепрофессиональный цикл дисциплин профессиональной подготовки.

**1.3 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины:**

1.3.1 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

**уметь:**

У1 оказывать первую помощь пострадавшим;

У2 проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;

У3 проводить производственный инструктаж рабочих;

У4 осуществлять контроль над соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии.

У5- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки её заполнения и условия хранения;

У6 - проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в т. ч оценку условий труда и травмобезопасности;

**знать:**

З1 особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;

З2 правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организациях.

1.3.2 В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен сформировать следующие компетенции:

**ОК 01** Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

**ПК. 4.2** Оформлять документацию по охране труда и электробезопасности при эксплуатации и ремонте электрических установок и сетей.

1.3.3 В результате освоения программы учебной дисциплины реализуется программа воспитания, направленная на формирование следующих личностных результатов (ЛР):

 **ЛР 13** Готовность обучающегося соответствовать ожиданиям работодателей: ответственный сотрудник, дисциплинированный, трудолюбивый, нацеленный на достижение поставленных задач, эффективно взаимодействующий с членами команды, сотрудничающий с другими людьми, проектно- мыслящий.

**ЛР 20** Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

**ЛР 27** Проявляющий способности к непрерывному развитию в области профессиональных компетенций и междисциплинарных знаний.

**ЛР 29** Понимающий сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявляющий к ней устойчивый интерес.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Очная форма обучения

|  |  |
| --- | --- |
| Вид учебной работы | Объем часов |
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 80 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) | 58 |
| в том числе: |  |
| лекции | 46 |
| практические занятия | 12 |
| лабораторные занятия | - |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 4 |
| в том числе: |  |
| работа с текстом | 10 |
| ***Промежуточная аттестация в форме экзамена (8 семестр)*** | **18** |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «**Охрана труда**»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | Объем часов | **Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  Введение | 2 | 1 |
| Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда. |  |  |
| Тема 1.1 Правовые вопросы в области охраны и безопасности труда. | Содержание учебного материалаВопросы охраны труда в Конституции РФ. Трудовой кодекс РФ. Трудовые отношения. Коллективный договор. Трудовой договор. Рабочее время. Время отдыха. Дисциплина труда. Защита трудовых прав работников. Права и обязанности работников в области охраны труда  | 4 | 1ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Тема 1.2. **Государственная система управления охраной труда. Трудовой договор.** | Содержание учебного материалаУправление охраной труда на железнодорожном транспорте. Единые, межотраслевые, отраслевые и локальные акты. Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный надзор и общественный контроль. Трехступенчатый контроль за состоянием охраны труда. Порядок обучения правилам по охране труда, проведение инструктажей и проверки знаний, требований охраны труда. | 6 | 1ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Тема 1.3. **Производственный травматизм и его профилактика** | Содержание учебного материалаКлассификация опасных и вредных факторов. Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях. Классификация травматизма. Служебное и специальное расследование производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Порядок оформления документации. Возмещение вреда здоровью пострадавшего. Причины производственного травматизма. Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний  | 6 | 1ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Практическое занятие №1Расследование несчастных случаев на производстве. Оформление акта формы Н-1. Расчет показателей производственного травматизма | 2 | 2,3ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
|  | Самостоятельная работа обучающихсяПроработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам:Классификация опасных и вредных производственных факторов.Анализ травматизма и профзаболеваний.Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний | 4 | 2,3ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария |  |  |
| Тема 2.1. **Понятие о физиологии и психологии труда.** | Содержание учебного материалаВоздушная среда на производстве и меры по ее оздоровлению. Вредные вещества и их источники, классы опасностей вредных веществ и меры защиты от них. Вентиляция производственных помещений, ее назначение, классификация и виды. Охрана труда при осмотре и ремонте аккумуляторных батарей. Понятие о взрывоопасности газовых смесей. Меры безопасности при приготовлении, заливке и транспортировке электролита. Система оповещения работников в производственных помещениях и на подвижном составе. Понятие о шуме и вибрации. Воздействие шума, вибрации и ультразвука на организм человека. Производственное освещение. Влияние освещенности на организм человека, на безопасность и производительность труда. Безопасные приемы ремонта светильников внутри фонарей и снаружи вагона. | 10 | 1ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Тема 2.2. Аттестация рабочих мест.  | Содержание учебного материала[Функции аттестующей организации](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%87%D0%B8%D1%85_%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82#.D0.A4.D1.83.D0.BD.D0.BA.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B0.D1.82.D1.82.D0.B5.D1.81.D1.82.D1.83.D1.8E.D1.89.D0.B5.D0.B9_.D0.BE.D1.80.D0.B3.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.B7.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8). [Порядок проведения аттестации рабочих мест по условиям труда](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%87%D0%B8%D1%85_%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82#.D0.9F.D0.BE.D1.80.D1.8F.D0.B4.D0.BE.D0.BA_.D0.BF.D1.80.D0.BE.D0.B2.D0.B5.D0.B4.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F_.D0.B0.D1.82.D1.82.D0.B5.D1.81.D1.82.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D1.80.D0.B0.D0.B1.D0.BE.D1.87.D0.B8.D1.85_.D0.BC.D0.B5.D1.81.D1.82_.D0.BF.D0.BE_.D1.83.D1). [Оформление результатов аттестации рабочих мест по условиям труда](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%87%D0%B8%D1%85_%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82#.D0.9E.D1.84.D0.BE.D1.80.D0.BC.D0.BB.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D0.B5_.D1.80.D0.B5.D0.B7.D1.83.D0.BB.D1.8C.D1.82.D0.B0.D1.82.D0.BE.D0.B2_.D0.B0.D1.82.D1.82.D0.B5.D1.81.D1.82.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D1.80.D0.B0.D0.B1.D0.BE.D1.87.D0.B8.D1.85_.D0.BC.D0.B5.D1.81.D1.8). [Использование результатов аттестации](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%87%D0%B8%D1%85_%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82#.D0.98.D1.81.D0.BF.D0.BE.D0.BB.D1.8C.D0.B7.D0.BE.D0.B2.D0.B0.D0.BD.D0.B8.D0.B5_.D1.80.D0.B5.D0.B7.D1.83.D0.BB.D1.8C.D1.82.D0.B0.D1.82.D0.BE.D0.B2_.D0.B0.D1.82.D1.82.D0.B5.D1.81.D1.82.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8). [Сроки утверждения и регистрации аттестации рабочих мест](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%82%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%87%D0%B8%D1%85_%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82#.D0.A1.D1.80.D0.BE.D0.BA.D0.B8_.D1.83.D1.82.D0.B2.D0.B5.D1.80.D0.B6.D0.B4.D0.B5.D0.BD.D0.B8.D1.8F_.D0.B8_.D1.80.D0.B5.D0.B3.D0.B8.D1.81.D1.82.D1.80.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D0.B0.D1.82.D1.82.D0.B5.D1.81.D1.82.D0.B0.D1.86.D0.B8.D0.B8_.D1.80.D0.B0.D0.B1.D0.).Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам | 6 | 1ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Раздел 3. Основы пожарной безопасности |
| Тема 3.1. **Пожарная безопасность и взрывобезопасность на предприятии** | Содержание учебного материалаПравила пожарной безопасности в РФ — ППБ 0103. Основные причины пожаров на объектах инфраструктуры и подвижном составе железнодорожного транспорта. Мероприятия по предупреждению пожаров. Средства и методы тушения пожаров. Действия работников при возникновении пожара. Пожарная техника. Пожарные поезда. Пожарная сигнализация. Передовые методы и средства пожаротушения  | 4 | 1ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Практическое занятие №2.Порядок применения первичных средств пожаротушения на подвижном составе железных дорог. | 4 | 2,3ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда. Электробезопасность. |  |  |
| Тема 4.1. Действие электрического тока. | Содержание учебного материалаДействие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения.Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током. Защита от статического и атмосферного электричества. Защита от наведенных напряжений.Технические средства по предупреждению поражения электрическим током | 4 | 1ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Практическое занятие №3Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от электрического тока | 2 | 2,3ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Практическое занятие №4.Испытание средств индивидуальной защиты от поражения током. | 4 | 2,3ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
| Тема 4.2. Классификация работ в электроустановках. Средства защиты. | Содержание учебного материалаПроизводство работ; общие меры безопасности; .организационные мероприятия; лица, ответственные за безопасность; технические мероприятия.Проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка реферата в соответствии с содержанием учебного материала по заданию преподавателя | 6 | 1ОК 01;ПК 4.2; ЛР 13; ЛР 20; ЛР 27; ЛР 28 |
|  | **Итого:** | **62** |  |
|  | **Промежуточная аттестация** | **18** |  |
|  | **Итого** | **80** |  |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1— ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);

2— репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

 3— продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

**3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ**

**ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Для реализации учебной дисциплины «Правовые основы профессиональной деятельности» используются:

- специальное помещение, которое представляет собой учебную аудиторию для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации;

- помещение для самостоятельной работы, подключенное к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обеспечено доступом в электронную информационно-образовательную среду.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;

- рабочее место преподавателя;

- методические материалы по дисциплине;

- демонстрационные материалы;

- учебно-наглядные пособия.

**При изучении дисциплины в формате электронного обучения используется ЭИОС Moodle.**

**3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы используются электронные образовательные и информационные ресурсы.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной**

**литературы Интернет – ресурсов, базы данных библиотечного фонда:**

**3.2.1 Основные источники:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Карнаух Н. Н | Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования  | Москва: Издательство Юрайт, 2021. - 380 с. - Режим доступаhttps://urait.ru/bcode/469429 | [Электронный ресурс] |
|  | Косолапова Н. В. | Охрана труда: учебник  | Москва: КноРус, 2023. - 181 с. - Режим доступа: https://book.ru/book/947686 | [Электронный ресурс] |
|  | Попов Ю. П. | Охрана труда: учебное пособие  | Москва: КноРус, 2023. - 225 с. - Режим доступа: https://book.ru/book/947850 | [Электронный ресурс] |
|  | Родионова О. М., Семенов Д. А. | Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования | Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 113 с. Режим доступаhttps://urait.ru/bcode/470856 | [Электронный ресурс] |
|  | Беляков Г. И. | Охрана труда и техника безопасности : учебник для среднего профессионального образования | Москва: Издательство Юрайт, 2020. — 404 с.Режим доступаhttps://urait.ru/bcode/451139 | [Электронный ресурс] |

**3.2.2 Дополнительные источники:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Каракеян В. И., Никулина И. М. |  Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования | Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. Режим доступаhttps://urait.ru/bcode/469496 | [Электронный ресурс] |
|  | Беляков, Г. И.  | Электробезопасность : учебное пособие для среднего профессионального образования | Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 125 с. — режим доступа: <https://urait.ru/bcode/469911> | [Электронный ресурс] |

**3.2.3 Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем:**

-научная электронная библиотека eLIBRARY.RU

. **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ**

 **ДИСЦИПЛИНЫ**

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических, практических занятий, выполнения, обучающимся индивидуальных заданий (подготовки сообщений и презентаций).

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** **(У,З, ОК/ПК, ЛР)** | **Показатели оценки результатов** | **Форма и методы контроля и оценки результатов обучения** |
| **Уметь:** |  |  |
| **У1** - оказывать первую помощь пострадавшимОК 01ПК 4.2ЛР 13ЛР 20ЛР 27 ЛР 28 | -виды первой помощи:-общие правила оказания первой помощи-первая помощь при ожогах и обморожениях- первая помощь при травмах и переломах- первая помощь при отравлениях - первая помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности- первая помощь - первая помощь при ранениях | Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена |
| **У2** - проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельностиОК 01ПК 4.2ЛР 13ЛР 20ЛР 27 ЛР 28 | факторы:-поражения электрическим током,- опасности пожара, взрыва, -сосуды под давлением,- высокие температуры поверхностей,-движущиеся элементы механизмов,-работа на высоте,-опасные химические вещества  | Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена |
| **У3** - проводить производственный инструктаж рабочихОК 01ПК 4.2ЛР 13ЛР 20ЛР 27 ЛР 28 | -производственный инструктаж;-вводный инструктаж;-первчичный инструктаж;-повторный инструктаж;-периодический инструктаж. | Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена |
| У4 - осуществлять контроль над соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарииОК 01ПК 4.2ЛР 13ЛР 20ЛР 27 ЛР 28 | -административно-общественный контроль-ведомственный контроль-общественный контроль-государственный контроль-основные документы о проведении многоступенчатого контроля | Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена |
| У5 - вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки её заполнения и условия хранения; | Правильное заполнение документации по охране труд а, по производственному травматизму | Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена |
| У6 - проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в т. ч оценку условий труда и травмобезопасности; | Аттестация рабочего места; оценка условий труда. Оценка травматизма | Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена |
| **Знать:** |  |  |
| **З1** - особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельностиОК 01ПК 4.2ЛР 13ЛР 20ЛР 27 ЛР 28 | -применение средств индивидуальной и коллективной защиты; -обеспечение безопасных условий труда на рабочем месте; -обучение безопасным приемам и методам работы; -проведение инструктажей,; -организация спецоценки условий труда; организация медосмотров; -предоставляение работникам исчерпывающую информацию о мероприятиях по охране труда; -предотвращение аварийных ситуации, организация устранение последствий аварийных ситуаций, -организует расследования несчастных случаев, анализ их причин, оказывает помощь пострадавшим; -обеспечение наличия, составление, предоставление и разработка всей необходимой документации в сфере охраны труда и другие мероприятия. | Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена |
| **З2** - правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организацияхОК 01ПК 4.2ЛР 13ЛР 20ЛР 27 ЛР 28 | - Конституция РФ-Федеральный закон «Об основах охраны труда в РФ», принятый Государственной Думой 17.06.99 г. № 181-ФЗ. Одобрен Советом Федерации 02.07.99 г. | Текущий контроль в виде устного и письменного опроса (индивидуальный и фронтальный опрос), выполнение тестовых заданий, практических работ, подготовка презентаций, выполнение письменных проверочных (самостоятельных) работ, выполнение контрольных работ, промежуточная аттестация в форме экзамена |

**5.ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ**

5.1. Пассивные: лекции, опрос, работа с основной и дополнительной литературой.

5.2. Активные и интерактивные: игры.